



Índice

(orden alfabético)

[Marine Omega \(1 Página\)](#)

[LifePak®+ \(2 Páginas\)](#)

[JVi® \(1 Página\)](#)

[Pharmanex Tegreen \(1 Página\)](#)

[R² \(1 Página\)](#)

[Bone Formula \(1 Página\)](#)

[Pharmanex Pro-B \(1 Página\)](#)

[TR90 Lemon 90-Day Kit \(3 Páginas\)](#)

[TR90 30-Day Kit – Lemon \(3 Páginas\)](#)

[TR90 Complex F \(1 Página\)](#)

[TR90 Complex C \(1 Página\)](#)

[TR90 V-Shake Start Up kit \(2 Páginas\)](#)

[TR90® JS \(1 Página\)](#)

[TR90 M-Bar: Lemon Crisp \(2 Páginas\)](#)



Marine Omega

COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3

Marine Omega es un complemento alimenticio rico en ácidos grasos omega-3, que contiene Ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA) y que proporciona 1.400 mg/día de ácidos grasos omega-3 con aceite de krill y de pescado.

Los ácidos EPA y DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. Además, el DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales.

Peso Neto 193g – Tamaño 120 cápsulas

USO DIARIO

Tomar dos (2) cápsulas dos veces al día con comida y bebida.

INGREDIENTES

Aceite de **pescado** (21% ácidos grasos omega-3), Cápsula (Gelatina, Humectante: Glicerina, Aroma: Vainillina), Extracto lipídico del **crustáceo** krill antártico (*Euphausia superba*), Antioxidante: Extracto rico en tocoferoles.



LifePak®+



COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON VITAMINAS, MINERALES E INGREDIENTES BOTÁNICOS

Mantenernos sanos durante nuestra vida comienza con una buena alimentación. Existe cada vez más evidencia científica que demuestra los beneficios de determinados nutrientes para la salud.

Una dieta saludable necesita ser equilibrada en macronutrientes (grasas, proteínas y carbohidratos) y micronutrientes (vitaminas y minerales) para cubrir las necesidades de la nutrición humana.

LifePak+ le proporcionará una cantidad significativa de las vitaminas y los minerales necesarios para nueve importantes funciones de su cuerpo:

- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal.
 - El zinc y el yodo contribuyen a la función cognitiva normal.
 - Las vitaminas C y E, el selenio, el cobre y el zinc contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo
 - Las vitaminas A y B2 y el zinc contribuyen al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
 - Las vitaminas B3, B5, B6, B12 y C, la biotina y el magnesio contribuyen al metabolismo energético normal.
- El selenio, el Zinc, el cobre, así como las vitaminas A, B6, B12, C y D contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- La vitamina B1 contribuye al funcionamiento normal del corazón.
 - El magnesio, el zinc, el manganeso y el calcio contribuyen al mantenimiento normal de los huesos.
 - El zinc, el yodo, la biotina y las vitaminas A, B3 y B8 contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

Peso Neto 230g – Tamaño 60 bolsitas (con 4 comprimidos)

DOSIS DIARIO

Tome diariamente el contenido de una (1) bolsita con 250 ml de líquido junto a la comida.

9 IMPORTANTES FUNCIONES DE SU CUERPO

1. Contribuye a la función cognitiva normal.
2. Contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
3. Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
4. Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
5. Contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
6. Contribuye a la coagulación sanguínea normal.
7. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
8. Contribuye al metabolismo energético normal.
9. Contribuye a la función tiroidea normal.

INGREDIENTES

Sales magnésicas de ácido cítrico, Agente de carga: Celulosa microcristalina, Sales cálcicas de ácido cítrico, Carbonato de calcio, Sales cálcicas de ácido ortofosfórico, L-ascorbato cálcico, Extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.), Agentes de carga (Carboximetilcelulosa sódica reticulada, Carboximetilcelulosa sódica), Antiaglomerantes (Ácidos grasos, Sales magnésicas de ácidos grasos, Dióxido de silicio), Bisglicinato de cinc, Extracto de cítricos [Limón (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), Mandarina (*Citrus reticulata* Blanco), Pomelo (*Citrus x paradisi* Macfad.)], Nicotinamida, Dextrina, Extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera* L.), Succinato ácido de D-alfa tocoferilo, Bisglicinato de manganeso, Bisglicinato de cobre, D-pantotenato cálcico, Molibdato de sodio, Dextrosa, Emulgente: Lecitinas (**Soja**), Licopeno, Cloruro de cromo (III), Beta-caroteno, Clorhidrato de piridoxina, Seleniato de sodio, Selenito de sodio, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Luteína, Yoduro de potasio, Estabilizante: Citratos de sodio, Zeaxantina, Palmitato de retinilo, Ácido fólico, D-biotina, Fitomenadiona, Colecalciferol, Cianocobalamina.



LifePak®+



FOOD SUPPLEMENT WITH VITAMINS, MINERALS AND BOTANICAL EXTRACTS

INGREDIENTES (CANTIDADES POR DOSIS DIARIA)

Ingredienser (mængde per daglig dosis) / Ingredients (quantities per daily dose) / Ingredientes (cantidades por dosis diaria) / Składniki (ilość w dziennej porcji)	Pr. 4 tabletter / Per 4 tablets / Por 4 comprimidos / W 4 tabletkach	% RI*/IR*/RWS*
Vitamin A / Vitamina A / Vitamina A	698 µg RE DA 1498 µg RE	87% DA 187%
heraf / of which / de los cuales / w tym		
Beta-caroten / Beta-carotene / Beta-caroteno / Beta-karoten	400 µg RE DA 1200 µg RE	
Vitamin D / Vitamina D / Vitamina D	5 µg	100%
Vitamin E / Vitamina E / Vitamina E	12 mg TE	100%
Vitamin K / Vitamina K / Vitamina K	25 µg	33%
Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C	80 mg	100%
Vitamin B1 / Vitamina B1 / Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamin B2 / Vitamina B2 / Vitamina B2	1,3 mg	93%
Niacin / Niacina / Niacyna	16 mg	100%
Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6	1,4 mg	100%
Folsyre / Folic acid / Ácido fólico / Kwas foliowy	200 µg	100%
Vitamin B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12	2,4 µg	96%
Biotin / Biotina / Biotyna	45 µg	90%
Pantothenyrsyre / Pantothenic acid / Ácido pantoténico / Kwas pantotenowy	5 mg	83%
Calcium / Calcio / Wapń	250 mg	31%
Magnesium / Magnesio / Magnez	125 mg	33%
Mangan / Manganese / Manganeso / Mangan	1 mg	50%
Zink / Zinc / Cynk	7,5 mg	75%
Kobber / Copper / Cobre / Miedz	0,5 mg	50%
Selen / Selenium / Selenio / Selen	50 µg	91%
Chrom / Chromium / Cromo / Chrom	25 µg	62%
Molybdæn / Molybdenum / Molibdeno / Molibden	45 µg	90%
Jod / Iodine / Yodo / Jod	45 µg	30%
Citrusfrugter ekstrakt / Citrus fruit extract / Extracto de cítricos / Wyciąg z owoców cytrusowych:	25 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg	
Lycopene / Lycopene / Licopeno / Likopen	3,5 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg	
Lutein / Luteína / Luteína	1 mg	
Zeaxanthin / Zeaxantina / Zeaxantina	0,5 mg	



JVi®



BEBIDA RICA EN NUTRIENTES. ¿PRUEBA JVi Y SIENTE LA “JOIE DE VIVRE”!

JVi es una bebida que le aporta una sabrosa mezcla de 12 frutas y verduras, escogidas cuidadosamente para estimular su paladar y cubrir sus necesidades. Porque la unión entre los mejores frutos europeos y tres frutas imperiales como las Bayas de Goji, Espino amarillo y Acerola sólo puede traerle beneficios.

Haga equipo con JVi para reforzar su protección antioxidante y para ayudar a su piel a mantener su luminosidad natural. JVi, rebosante de tantas cosas buenas, es el aliado perfecto para llevar una dieta y estilo de vida saludables:

- Esta bebida de color naranja contiene carotenoides y es rica en vitamina C, que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la formación normal de colágeno para un funcionamiento normal de la piel.
- Es compatible con la medición del Nivel de Carotenoides en la Piel gracias a los carotenoides que se encuentran de forma natural en JVi.

USO

Agítelo bien antes de usar. Beber 60 ml junto con la comida y cena..

ADVERTENCIAS

Mantener alejado del calor, la luz y la humedad. Refrigerar hasta un máximo 14 días después de abrir. No consumir en caso de que no tenga tapón, o éste esté roto o deteriorado.

Es importante llevar una dieta variada y equilibrada, y un estilo de vida saludable.

INGREDIENTES

Agua; zumo a partir de concentrado: uva blanca (5 %), zanahoria (5 %), baya de espinillo amarillo, tomate (4 %), pera (4 %), manzana, acerola, sandía, uva roja, baya de goji (1 %), mango; aceite de oliva; aroma natural; corrector de acidez (ácido cítrico); espesantes (pectina, goma xantana); conservante (benzoato sódico).



Pharmedex Tëgreen

LOS BENEFICIOS DEL TÉ VERDE

Hay pocas cosas más agradables que una taza de té. Llevamos siglos consumiendo té y es una parte importante de culturas de todos los rincones del mundo.

Los que lo beben conocen de sobra los beneficios del té verde. Nosotros también queríamos probarlo, y por eso hemos incluido un extracto de la planta *Camellia sinensis* en cada cápsula de Tëgreen. Añadir este extracto de té verde a tu dieta ayudará a proteger tus células y tejidos del estrés oxidativo ocasionado por los radicales libres y a fortalecer sus defensas naturales*.

Los radicales libres y los antioxidantes.

Los radicales libres son moléculas inestables. Aparecen en el cuerpo de manera natural o como consecuencia de la exposición a factores como la contaminación, el estrés, el humo del tabaco y las toxinas. Son conocidos por fomentar el estrés oxidativo, un proceso en el que las moléculas intentan recuperar un electrón perdido robándole uno a su vecina, lo que repercute en las células y los tejidos.

Los antioxidantes, como los que contiene nuestro extracto de té verde, ayudan a prevenir este proceso donando sus propios electrones sin convertirse a su vez en radicales libres.

Peso Neto 11g / Tamaño 30 cápsulas

DAILY USAGE

Tome una (1) cápsula por la mañana con comida y bebida.

ADVERTENCIAS

No supere la dosis diaria recomendada. Un complemento alimenticio no se debería utilizar como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que no tenga precinto de seguridad o éste esté roto o deteriorado. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES

Extracto de hoja de té verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) (69% - 250 mg/ cáps.), Cápsula (Gelatina), Incrementador de volumen: Celulosa microcristalina, Antiaglomerantes (Ácidos grasos, Dióxido de silicio), L-ascorbato cálcico (3,3 mg/cáps. – 3,75% IR*)

*IR: Ingestas de referenci



R²



¿ESTÁ LISTO PARA SENTIRSE RECARGADO Y REFRESCADO?

Está preparado para sentirse joven? ¿Está listo para disfrutar la libertad de ver a su cuerpo y mente actuar en armonía? No está solo. Tomándolo por la noche, R² Night le ayuda a comenzar cada nuevo día sintiéndose refrescado. Tomándolo por la mañana, R² Day le ayuda a sentirse con las energías recargadas y capaz de tomar las riendas de cada nuevo día. Refrésquese y recargue energías con R².

R² Day ofrece una magnífica combinación de ingredientes, como *Cordyceps Sinensis*, Granada y *Panax Ginseng*. Ginseng ayuda en las tres dimensiones de la vitalidad que suelen ir en declive con la edad: aumenta el rendimiento físico, ayuda a mantener las capacidades mentales y ayuda a mantener unas buenas relaciones sexuales R² Night contiene Selenio, que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

INGREDIENTES

R² Night

Extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera* L.) (210,5 mg/2 cáps.), Cápsula (Gelatina), Extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (125 mg/2 cáps.), Extracto de semilla de brécol (*Brassica oleracea* L.) (115,4mg/2 cáps.), Agente de carga: Celulosa microcristalina, Antiaglomerantes (Ácidos grasos, Dióxido de silicio), Selenito de sodio (15 µg/2 cáps – 27% CDR).

R² Day

Cordyceps sinensis (B.) Sacc mycelia (2 g/6 cáps.), Agente de carga: Celulosa microcristalina, Antiaglomerantes (Ácidos grasos, Dióxido de silicio), Cápsula (Gelatina, Colorante: Dióxido de titanio), Extracto de granada (*Punica granatum* L.) (170 mg/6 cápsulas), Extracto de raíz de *Panax ginseng* C.A. Meyer (100 mg/6 cáps. de las cuales 8 mg de ginsenoidos).

Puede contener **soja**.

USO

Tome dos (2) cápsulas de R² Night por la noche.
Tome seis (6) cápsulas de R² Day por la mañana.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Un complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que no tenga precinto de seguridad o éste esté roto o deteriorado. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, en periodo de lactancia, sufres hipotiroidismo o sigues un tratamiento para la tiroides o un tratamiento médico de otro tipo. Consulta con tu médico o farmacéutico si estás siguiendo un tratamiento para la diabetes



Bone Formula

REFUERCE SUS HUESOS AHORA, PARA UN FUTURO SALUDABLE

Bone Formula proporciona una completa mezcla de vitaminas y minerales entre los que se incluyen calcio, vitaminas D y K y otros importantes nutrientes, como magnesio y manganeso, para desarrollar y mantener una adecuada salud ósea.

Los huesos son tejido vivo que crece y que está compuesto principalmente por calcio y colágeno. La salud y la resistencia de los huesos son importantes para el mantenimiento de la salud general del cuerpo humano.

Por supuesto, una dieta rica el calcio es importante, pero para la salud de los huesos es necesaria la presencia de vitamina D, para que podamos absorber el calcio presente en los alimentos, y de vitamina K, para fijarlo en los huesos. Las investigaciones demuestran que la vitamina D puede proporcionar beneficios nutricionales que complementan la dieta.

Peso Neto 135g

BENEFICIOS

Proporciona una completa mezcla de vitaminas y minerales para ayudar a mantener una estructura y una función óseas adecuadas.

Contiene altos niveles de vitamina D y vitamina K2, que trabajan en conjunto para que el calcio se pueda utilizar de forma eficiente para mejorar la salud de los huesos.

Rico en calcio, magnesio y zinc, lo que contribuye al mantenimiento normal de los huesos.

Proporciona manganeso, que se utiliza para la formación normal del tejido conjuntivo y contribuye al mantenimiento de unos huesos normales.

Su alto contenido en vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para una función normal de los huesos.

USO

Tome tres (3) cápsulas dos veces al día junto a comida y bebida.

ADVERTENCIAS

No supere la dosis diaria recomendada indicada. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un complemento alimentario no se debería tomar como sustitutivo de una dieta variada. No consumir en caso de que no tenga precinto de seguridad, o éste esté roto o deteriorado. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Mantener alejado del calor y la humedad. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES

Carbonato de calcio/Carbonato de magnesio, Sales magnésicas de ácido cítrico (Gelatina/Agua), Bisglicinato de magnesio, Malato de calcio, L-ascorbato cálcico, Agente espesante: carboximetilcelulosa sódica reticulada, agente antiaglutinante: Ácidos grasos, gluconato de zinc, Menaquinona, Antiaglomerante: Dióxido de silicio, Bisglicinato de manganeso, Agente espesante: Celulosa microcristalina, Colecalciferol, Gluconato cúprico

Nutrientes (cantidades diarias recomendadas)	Por 6 cápsulas	% RI*
Vitamina D	10 µg	200%
Vitamina K2	45 µg	60 %
Vitamina C	100 mg	125%
Calcio	501 mg	63%
Magnesio	272 mg	73%
Manganeso	1 mg	50%
Zinc	5 mg	50%
Cobre	0,5 mg	50%



Pharmanex Pro-B



COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC

Se considera que los *Lactobacillus Fermentum* (PCC®) son unas bacterias resistentes, capaces de sobrevivir en entornos de pH bajo, como el de nuestro tracto intestinal. Cada cápsula de este suplemento contiene 2000 millones de esas bacterias para la flora intestinal.

Peso Neto 10g
Tamaño 30 cápsulas

USO

Tome una (1) cápsula al día junto a comida y bebida.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un complemento alimenticio no debería usarse como sustituto de una dieta variada. no consumir en caso de que no tenga precinto de seguridad o si este se encuentra roto o deteriorado. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Pharmanex® Pro-BTM debe conservarse a temperatura ambiente y protegida del calor, la luz y la humedad. Si es posible, se recomienda conservar a menos de 20 °C

INGREDIENTES

Espesante: Celulosa microcristalina, *Lactobacillus fermentum* PCC 30 - 90 mg (mín. 2 B cfu/caps.); Cápsula (Hidroxipropilmetilcelulosa, Carragenato, Cloruro de potasio); Antiaglomerante: Ácidos grasos, Dióxido de silicio.



Paquete TR90 Lemon de 90 Días

SU TRANSFORMACIÓN COMIENZA AQUÍ

TR90 es un programa de control de peso en 90 días que unificará su mente y su cuerpo para ayudarle a conseguir un mejor aspecto. Este innovador programa le capacitará para alcanzar sus objetivos, centrándose en las razones que le impiden mejorar su silueta. Basándose en ciencia exclusiva que le ayuda a mantener la motivación mientras trabaja para conseguir su objetivo de aprovechar todo el potencial de su cuerpo, **Ahora es el momento de empezar a construir una versión más delgada, feliz y saludable de usted mismo. ¿Está preparado?**

¿EN QUÉ CONSISTE?

Este sistema de control de peso consiste en:
Cantidad suficiente para 3 meses de complementos alimenticios: 1 TR90 JS, 3 TR90 Complex C y 3 TR90 Complex F
Cantidad para 1 mes de sustitutos de comida TR90 (30 TR90 M-Bars Lemon Crisp), más un resguardo con un 15% de descuento sobre 2 packs de TR90 M-Bar(30 unidades/pack)
1 Guía del Programa TR90
1 Diario de Transformación con 1 bolígrafo TR90
1 pastillero de varios niveles

DAILY USAGE

TR90 JS: Take 1 sachet mixed in a glass of water or favourite low-calorie beverage for the first 15 days of the programme

TR90 Complex C: Take 1 capsule 3 times per day during the 30 days of the programme. Preferably take 15-20 minutes before meals with a large amount of water.

TR90 Complex F: Take 1 capsule 4 times per day during the 30 days of the programme. Preferably take 15-20 minutes before meals with a large amount of water.

TR90 M-Bars: Take one bar as a meal replacement, once per day with a large glass of water during the 30 days of the programme.

TAMAÑO

TR90 JS: 1 caja de 15 sobres (37 g)
TR90 Complex F: 1 envase de 120 cápsulas (63 g)
TR90 Complex C: 1 envase de 90 cápsulas (52 g)
TR90 M-Bar: 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

ADVERTENCIAS

Para TR90 JS, Complex C and Complex F:

No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No utilizar si la integridad del producto se ha visto afectada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Mantener alejado del calor y la humedad.

Para TR90 M-Bars:

Es importante seguir las instrucciones de uso. Mantén un consumo diario adecuado de líquidos, una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un consumo excesivo del producto puede tener efecto laxante. Este producto es útil solo para el uso para el que se ha diseñado y solo como parte de una dieta baja en calorías; es necesario que otros alimentos formen parte de dicha dieta. No las consumas si el envoltorio está roto o rasgado. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Guardar en lugar seco entre 16 °C y 18 °C



TR90 Lemon 90-Day Kit



YOUR TRANSFORMATION STARTS HERE

INGREDIENTES

TR90 JS:

Extracto de higo chumbo (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/sobre), extracto de estigma de azafrán (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sobre), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (150 mg/sobre), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (125 mg/sobre).

TR90 COMPLEX C

Polvo de grano de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 cáps.), polvo de fruto de guinda (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 cáps.), cápsula (Gelatina), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 cáps.), incrementador de volumen: celulosa microcristalina, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio).

TR90 COMPLEX F:

Extracto de fruto de uva (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 cáps.), cápsula (gelatina), extracto de hoja de té verde (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 cáps.), extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 cáps.), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (250 mg/4 cáps.), extracto de frutos cítricos (200 mg/4 cáps.): [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. osbeck) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi macfad*) (20 mg/4 caps.)], incrementador de volumen (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio), polvo de pimienta de Cayena (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 cáps.).

TR90 M-BAR LEMON CRISP:

Baño blanco (azúcar, grasas vegetales (coco, palmiste, palma, karité), leche descremada en polvo, emulgente: lecitinas de soja, aroma de vainilla); sirope de glucosa-fructosa; proteínas de leche; proteínas de soja; fructooligosacáridos; harina de arroz; sales potásicas de ácido ortofosfórico; carbonato de calcio; carbonato de magnesio; sales sódicas de ácido ortofosfórico; sulfato ferroso, citrato de cinc; gluconato de cobre; sulfato de manganeso; yoduro potásico; selenito sódico; aceite de girasol; sirope de fructosa, fructosa; estabilizador: glicerina maltodextrina; extracto de malta de cebada (gluten); sirope de glucosa; zumo de limón en polvo (0,55%); aroma de limón con otros aromas; ácido L-ascórbico; acetato de D-alfa-tocoferilo; nicotinamida; acetato de retinilo; D-biotina; D-pantotenato cálcico; colecalciferol; cianocobalamina; riboflavina; piridoxina clorhidrato; fitomenadiona; clorhidrato de tiamina; fitomenadiona; ácido teroilmionoglutámico; sal; emulsionante: lecitina de soja y sucroésteres de ácidos grasos, antioxidante: alfa-tocoferol.

Nota sobre alergias: Para ver los alérgenos, incluidos los cereales que contienen gluten, lee los ingredientes marcados en negrita.

Contiene trazas de los siguientes alérgenos: huevos, cacahuets, frutos secos (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de Macadamia) y productos derivados, dióxido de azufre o sulfitos.



TR90 Lemon 90-Day Kit



YOUR TRANSFORMATION STARTS HERE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

TR90® M-Bar – Lemon Crisp



Inf. nutricional	Por			
	100 gr		1 barra de 59 g	
energía	1694 kJ/403 kcal		1000 kJ/238 kcal	
grasas	13 g		7,7 g	
de las cuales				
- ácido linoléico	1,7 g		1,0 g	
- saturadas	7,4 g		4,4 g	
carbohidratos	44 g		26 g	
de los cuales				
- azúcares	30 g		18 g	
- polioles	2,6 g		1,5 g	
fibra	5,2 g		3,1 g	
proteínas	26 g		15 g	
sal	1,1 g		0,66 g	
sodio	0,45 g		0,27 g	
		% IR*		% IR*
vitamina A	630 µg	79 %	372 µg	47 %
vitamina D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
vitamina E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47 %
vitamina C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
tiamina	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
riboflavina	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
niacina	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
vitamina B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
ácido fólico	158 µg	79 %	93,2 µg	47 %
vitamina B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
biotina	41 µg	82 %	24 µg	48 %
ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47 %
calcio	407 mg	51 %	240 mg	30 %
fósforo	580 mg	83 %	342 mg	49 %
potasio	848 mg	42 %	500 mg	25%
hierro	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
zinc	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
cobre	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
yodo	120 µg	80%	70,8 µg	47 %
selenio	44 µg	80%	26 µg	47 %
magnesio	191 mg	51 %	113 mg	30 %
manganeso	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*IR: Ingestas de referencia



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

¿Quieres ponerte en forma para tus próximas vacaciones? ¿Necesitas mejorar tus entrenamientos para prepararte para un evento deportivo? ¿O solo deseas probar el programa TR90 antes de comprometerte a largo plazo con el programa completo de 90 días? Si has respondido sí a alguna de estas preguntas, este programa de control de peso de 30 días es ideal para ti.

Presentamos el TR90 30-Day Kit, un programa de bienestar diseñado para que crees la mejor versión de ti.

TR90 te ofrece las herramientas para alcanzar tus objetivos de control de peso a corto plazo en solo 30 días. ¿Cómo? Abordando los hábitos diarios que se interponen entre tú y tus objetivos. Estarás listo para evitar esas calorías adicionales innecesarias al gestionar tu ingesta de calorías. Optimizarás tu dieta con suplementos alimenticios a base de plantas que combinan a la perfección con un plan de comidas delicioso.

¿QUÉ LLEVA?

El kit contiene:

- 1 TR90 JS
- 1 TR90 Complex C
- 1 TR90 Complex F
- 30 TR90 M-Bar Lemon Crisp

TAMAÑO/PESO NETO

- TR90 JS: 1 caja de 15 sobres (37 g)
- TR90 Complex F: 1 envase de 120 cápsulas (63 g)
- TR90 Complex C: 1 envase de 90 cápsulas (52 g)
- TR90 M-Bar: 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

DOSIS DIARIA

TR90 JS: Toma un sobre mezclado con un vaso de agua o con tu bebida favorita baja en calorías durante los primeros 15 días del programa.

TR90 Complex C: Toma una cápsula 3 veces al día durante los 30 días del programa. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

TR90 Complex F: Toma una cápsula 4 veces al día durante los 30 días del programa. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

TR90 M-Bars: Una vez al día, sustituye una comida por una barrita, con un gran vaso de agua, durante los 30 días del programa.

ADVERTENCIAS

Para TR90 JS, Complex C y Complex F: No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No utilizar si la integridad del producto se ha visto afectada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Mantener alejado del calor y la humedad.

Para las TR90 M-Bar: Es importante seguir las instrucciones de uso. Mantén un consumo diario adecuado de líquidos, una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un consumo excesivo del producto puede tener efecto laxante. Este producto es útil solo para el uso para el que se ha diseñado y solo como parte de una dieta baja en calorías; es necesario que otros alimentos formen parte de dicha dieta. No las consumas si el envoltorio está roto o rasgado. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Guardar en lugar seco entre 16 °C y 18 °C.



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

INGREDIENTS

TR90 JS: Extracto de higo chumbo (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/sobre), extracto de estigma de azafrán (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sobre), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (150 mg/sobre), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (125 mg/sobre).

TR90 COMPLEX C: Polvo de grano de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 cáps.), polvo de fruto de guinda (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 cáps.), cápsula (Gelatina), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 cáps.), incrementador de volumen: celulosa microcristalina, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio).

TR90 COMPLEX F: Extracto de fruto de uva (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 cáps.), cápsula (gelatina), extracto de hoja de té verde (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 cáps.), extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 cáps.), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (250 mg/4 cáps.), extracto de frutos cítricos (200 mg/4 cáps.): [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. osbeck) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* macfad) (20 mg/4 caps.)], incrementador de volumen (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio), polvo de pimienta de Cayena (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 cáps.).

TR90 M-BAR LEMON CRISP: Baño blanco (azúcar, grasas vegetales (coco, palmiste, palma, karité), leche descremada en polvo, emulgente: lecitinas de soja, aroma de vainilla); sirope de glucosa-fructosa; proteínas de leche; proteínas de soja; fructooligosacáridos; harina de arroz; sales potásicas de ácido ortofosfórico; carbonato de calcio; carbonato de magnesio; sales sódicas de ácido ortofosfórico; sulfato ferroso, citrato de cinc; gluconato de cobre; sulfato de manganeso; yoduro potásico; selenito sódico; aceite de girasol; sirope de fructosa; fructosa; estabilizador: glicerina maltodextrina; extracto de malta de cebada (gluten); sirope de glucosa; zumo de limón en polvo (0,55%); aroma de limón con otros aromas; ácido L-ascórbico; acetato de D-alfa-tocoferilo; nicotinamida; acetato de retinilo; D-biotina; D-pantotenato cálcico; colecalciferol; cianocobalamina; riboflavina; piridoxina clorhidrato; fitomenadiona; clorhidrato de tiamina; fitomenadiona; ácido teroilmonoglutámico; sal; emulsionante: lecitina de soja y sucroésteres de ácidos grasos, antioxidante: alfa-tocoferol.

Nota sobre alergias: Para ver los alérgenos, incluidos los cereales que contienen gluten, lee los ingredientes marcados en negrita.

Contiene trazas de los siguientes alérgenos: huevos, cacahuets, frutos secos (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de Macadamia) y productos derivados, dióxido de azufre o sulfitos.



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

TR90® M-Bar – Lemon Crisp



Inf. nutricional	Por			
	100 gr		1 barra de 59 g	
energía	1694 kJ/403 kcal		1000 kJ/238 kcal	
grasas	13 g		7,7 g	
de las cuales				
- ácido linoléico	1,7 g		1,0 g	
- saturadas	7,4 g		4,4 g	
carbohidratos	44 g		26 g	
de los cuales				
- azúcares	30 g		18 g	
- polioles	2,6 g		1,5 g	
fibra	5,2 g		3,1 g	
proteínas	26 g		15 g	
sal	1,1 g		0,66 g	
sodio	0,45 g		0,27 g	
		% IR*		% IR*
vitamina A	650 µg	79 %	372 µg	47 %
vitamina D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
vitamina E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47 %
vitamina C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
tiamina	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
riboflavina	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
niacina	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
vitamina B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
ácido fólico	158 µg	79 %	93,2 µg	47 %
vitamina B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
biotina	41 µg	82 %	24 µg	48 %
ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47 %
calcio	407 mg	51 %	240 mg	30 %
fósforo	580 mg	83 %	342 mg	49 %
potasio	848 mg	42 %	500 mg	25%
hierro	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
zinc	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
cobre	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
yodo	120 µg	80%	70,8 µg	47 %
selenio	44 µg	80%	26 µg	47 %
magnesio	191 mg	51 %	113 mg	30 %
manganeso	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*IR: Ingestas de referencia



TR90 Complex F

SUPLEMENTO ALIMENTICIO CON INGREDIENTES BOTÁNICOS

Tanto si deseas tomarlo como parte del TR90 Wellbeing Programme como si prefieres usarlo por separado, este suplemento alimenticio botánico es perfecto para un uso diario.

Cada cápsula está diseñada para que consigas la transformación que deseas. Contiene una mezcla de ingredientes, como frutos cítricos, cebolla, uva, pimienta de Cayena, naranja sanguina y extracto de té verde.

Este extracto de té verde es famoso por ayudar a revitalizar a aquellos que lo toman; asimismo, sus propiedades tónicas pueden ayudar a contribuir a tu bienestar físico al proteger las células contra el estrés oxidativo. Lo que significa que puede ayudarte a sentirte bien por dentro y por fuera.

Complex F se presenta en prácticas cápsulas para facilitar la ingesta de este fantástico ingrediente. También puedes adquirir el pastillero Pharmanex Pillbox y llevártelo a todas partes.

Peso neto: 63g – Tamaño: 120 capsulas

¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Llevar un estilo de vida saludable aporta numerosos beneficios a tu salud ¿Cómo podemos conseguirlo? El primer paso es comer bien. Al llevar una dieta equilibrada, le proporcionamos a nuestro cuerpo una nutrición óptima y le ayudamos a que rinda al máximo. También es extremadamente importante hacer ejercicio con regularidad.

Independientemente de los objetivos que te hayas marcado, complementar una dieta variada con los suplementos de origen vegetal correctos puede ayudarte a conseguirlos.

TR90 Complex F es uno de esos suplementos.

DOSIS DIARIA

Toma una (1) cápsula cuatro (4) veces al día. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que le falte el precinto de seguridad, o si este está roto o deteriorado. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES

Grape fruit extract (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 caps.), capsule (gelatine), green tea leaf extract (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 caps.), onion bulb extract (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 caps.), red orange fruit extract (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (250 mg/4 caps.), citrus fruit extract (200 mg/4 caps.) [lemon (*Citrus limon* (L.) Burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* Blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.) (20 mg/4 caps.)], bulking agent: microcrystalline cellulose, anti-caking agents (fatty acids, silicon dioxide), cayenne pepper powder (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 caps.)



TR90 Complex C

SUPLEMENTO ALIMENTICIO CON PLANTAS

Tanto si lo tomas como parte del TR90 Wellbeing Programme como si lo prefieres solo, este suplemento de cereza ácida combina los beneficios del polvo de fruto de guindo (*Prunus cerasus*) con el cacao y la granada.

Complex C se presenta en prácticas cápsulas para facilitar la ingesta de este fantástico ingrediente. Olvídate de tener que limpiarlo todo después de preparar zumo y de obligarte a beberlo dos veces al día. Llévatelo a todas partes y tómallo con un vaso de agua tres veces al día antes de las comidas; el pastillero Pharmed es muy útil para ello.

Considera este suplemento la guinda dulce para rematar las comidas diarias

¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Llevar un estilo de vida saludable aporta numerosos beneficios a tu salud. Lógico, ¿verdad? Pero ¿cómo podemos conseguirlo? Para vivir una vida sana, tenemos que asegurarnos de dormir suficiente cada noche y de llevar una dieta equilibrada. Esta dieta debe estar repleta de alimentos funcionales que ayudan a aportar las calorías, minerales y nutrientes que nuestro cuerpo necesita para funcionar durante todo el día. Es importante recordar que los suplementos no deben utilizarse para sustituir una dieta variada y equilibrada, pero pueden servir de apoyo. TR90 Complex C es uno de esos suplementos.

¿QUÉ LLEVA?

El ingrediente clave del TR90 Complex C es la cereza ácida o *Prunus cerasus*, el fruto del guindo. Muchos batidos incluyen concentrado de zumo de cereza, así que hemos decidido incluir un extracto en polvo de este fruto tan completo en cada cápsula de Complex C.

DOSIS DIARIA

Toma una (1) cápsula tres (3) veces al día. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que le falte el precinto de seguridad, o si este está roto o deteriorado. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES

Polvo de grano de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 cáps.), polvo de fruto de guinda (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 cáps.), cápsula (Gelatina), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 cáps.), incrementador de volumen: celulosa microcristalina, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio).



Kit de iniciación TR90 V-Shake

LAS PROTEÍNAS QUE CUIDAN EL PLANETA

Descubre TR90 V-Shake: los batidos de proteínas veganos que todo el planeta puede disfrutar. Estos deliciosos batidos ricos en proteínas no contienen colorantes ni conservantes artificiales, por lo que son ideales para que tanto los principiantes como los profesionales del gimnasio alcancen sus objetivos deportivos.

Tómalos solos o

El kit contiene:

Vanilla TR90 V-Shake - Chocolate TR90 V-Shake – Mezclador Pharmanex

¿QUÉ LLEVA?

Independientemente de si prefieres el sabor a vainilla o a chocolate, los ingredientes esenciales son los mismos. Cada porción de V-Shake contiene 19 gramos de proteínas, procedentes de guisantes y arroz integral, y no contiene lactosa, gluten ni soja. Es ideal como tentempié rico en proteínas, suplemento para antes y después del entrenamiento o como parte de un desayuno saludable.

¿ES ADECUADO PARA MÍ?

Todos necesitamos proteínas, y complementar una dieta equilibrada con batidos de proteínas garantiza su obtención. Los batidos TR90 V-Shake son adecuados para todo el mundo, desde atletas que desean aumentar su masa muscular hasta mayores de 65 años que quieren reforzar su vitalidad para disfrutar de los nietos.

INSTRUCCIONES DE USO

Añade 25 g de TR90 V-Shake en polvo a 500 ml de agua fría, y bébelo antes o después de hacer ejercicio. Primero vierte el líquido en el mezclador, luego añade el polvo de proteínas y agita bien durante 20-30 segundos. Si no tienes cucharilla de medir, 25 g equivalen aproximadamente a dos cucharadas.

INGREDIENTES

TR90 V-Shake - CHOCOLATE:

INGREDIENTES: Proteínas de guisante en polvo (61 %)*, proteínas de arroz integral en polvo (31 %)*, cacao en polvo bajo en grasas, aroma natural, edulcorante: glucósidos de esteviol) *contenido proteico: 80 %

TR90 V-Shake - VANILLA:

INGREDIENTES: Proteínas de guisante en polvo (63 %)*, proteínas de arroz integral en polvo (31 %)*, aroma natural de vainilla, edulcorante: glucósidos de esteviol

*contenido proteico: 80 %



TR90 V-Shake Start Up kit

THE PRO-PLANET PROTEIN

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO NI SKIN®



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

TR90 V-Shake – Chocolate

Información nutricional

Ración: 25 g

Raciones por envase: 20

	Por 100 g	% IR*	Por 25 g	% IR*
Valor energético	1616 kJ 386 kcal	19 %	404 kJ 97 kcal	5 %
Grasas	4,9 g	7 %	1,2 g	2 %
De las cuales saturadas	1,3 g	7 %	0,3 g	2 %
Hidratos de carbono	5,6 g	2 %	1,4 g	1 %
De los cuales azúcares	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibra alimentaria	2,5 g		0,6 g	
Proteínas	74 g	148 %	19 g	38 %
Sal	1,5 g	25 %	0,4 g	7 %

(* Ingesta de referencia diaria para un adulto (8400 kJ/2000 kcal)

TR90® V-Shake – Vanilla

Información nutricional

Ración: 25 g

Raciones por envase: 20

	Por 100 g	% IR*	Por 25 g	% IR*
Valor energético	1616 kJ 386 kcal	19 %	404 kJ 97 kcal	5 %
Grasas	4,6 g	7 %	1,1 g	2 %
De las cuales saturadas	1,1 g	7 %	0,3 g	2 %
Hidratos de carbono	5,3 g	2 %	1,3 g	1 %
De los cuales azúcares	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibra alimentaria	1,4 g		0,3 g	
Proteínas	76 g	151 %	19 g	38 %
Sal	1,6 g	27 %	0,4 g	7 %

(* Ingesta de referencia diaria para un adulto (8400 kJ/2000 kcal)



TR90® JS

UN TOQUE DE AVENTURA PARA COMENZAR EL DÍA

TR90® JS es un producto compuesto exclusivamente por ingredientes 100 % naturales, como higo chumbo, naranja sanguina, granada y azafrán.

Esos productos botánicos tan especiales se cosechan con el mayor cuidado en la zona mediterránea y en California para crear la bebida perfecta para su rutina de las mañanas.

JS forma parte del programa de control de peso TR90®, un programa de 90 días que consiste en unas barritas para sustituir la comida y unos métodos de ejercicio basados en métodos científicos exclusivos, con el fin de obtener un aspecto más saludable.

Peso Neto: 37G

Tamaño: 15 bolsitas

DOSIS DIARIA

Diluir un (1) sobre de polvos en un vaso con doscientos cincuenta ml de agua o la bebida que prefiera. Beber todas las mañanas durante los primeros 15 días del programa TR90®.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Un complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que la integridad de la bolsita esté afectada.

Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES

Extracto de higo chumbo (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/bolsita), Extracto de estigma de azafrán (*Crocus sativus* L.) (177 mg/bolsita), Extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (150 mg/bolsita), Extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (125 mg/bolsita)



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

¡PRUEBE HOY MISMO EL DELICIOSO SABOR LEMON CRISP!

Su ajetreado estilo de vida a menudo le obliga ir a toda prisa y no le deja tiempo de disfrutar de una alimentación saludable. A menudo sacrifica una buena nutrición a favor de la comodidad. Ya no tiene por qué seguir haciéndolo.

Las TR90 M-Bar son un magnífico sustitutivo de comida cuando no le sobra el tiempo pero aún así quiere comer de un modo saludable. Deliciosas y nutritivas, estas barritas que puede llevar donde quiera son la manera más cómoda de cubrir las necesidades nutricionales de una comida principal. Estas son algunas de las ventajas adicionales que estas deliciosas barritas de sabor Lemon Crisp le aportarán:

- vitaminas y minerales para construir un escudo protector para su cuerpo.
- un sustitutivo de una comida para control de peso
- el nivel adecuado de proteínas, que contribuirán al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.
- una comida que puede integrar fácilmente en su estilo de vida ajetreado
- le da completa seguridad

Peso Neto: 1.77 KG - Tamaño: 3 cajas de 10 BARRITAS SABOR LEMON CRISP

USO

Tome una barrita como sustitutivo de una comida, una vez al día y junto a un gran vaso de agua

INGREDIENTES

Baño blanco (azúcar, grasas vegetales (coco, palmiste, palma, karité), **leche** desnatada en polvo, emulgente: lecitinas de **soja**, aroma de vainilla); jarabe de fructosa y glucosa; proteínas de **leche**; proteínas de **soja**; fructooligosacáridos; harina de arroz; sales potásicas de ácido ortofosfórico; carbonato cálcico; carbonato magnésico; sales sódicas de ácido ortofosfórico; sulfato ferroso, citrato de cinc; gluconato cúprico; sulfato de manganeso; yoduro potásico; selenito sódico; aceite de girasol; jarabe de fructosa; fructosa; estabilizante: glicerina; maltodextrina; extracto de malta de **cebada (gluten)**; jarabe de glucosa; zumo de limón en polvo (0,55%); aroma de limón con otros aromas; ácido L-ascórbico; acetato de D-alfa tocoferilo; nicotinamida; acetato de retinilo; D-biotina; D-pantotenato cálcico; colecalciferol; cianocobalamina; riboflavina; piridoxina clorhidrato; fitomenadiona; clorhidrato de tiamina; ácido teroilmonoglutámico; sal; emulgente: lecitina de **soja** y sucroésteres de ácidos grasos, antioxidante: alfa-tocoferol.

Nota sobre alergia: Para conocer los alérgenos, incluidos los cereales con gluten, ver ingredientes en **negrita**.

Contiene trazas de los siguientes alérgenos: huevos, cacahuetes, frutos de cáscara (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces macadamia o nueces de Australia) y productos derivados, dióxido de azufre y sulfitos.

ADVERTENCIAS:

Es importante que siga las instrucciones de uso. Mantenga un consumo diario adecuado de líquidos, una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un consumo excesivo del producto puede tener efecto laxante. Este producto es útil para el uso para el que se ha diseñado únicamente como parte de una dieta de bajo valor energético: otros alimentos deberían formar parte necesaria de dicha dieta. No lo consuma si el envoltorio está roto o rasgado. Consulte con un médico antes de usar este producto si usted está embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Guardar en lugar seco entre 16°C y 18°C.



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

TRY THIS SCRUMPTIOUS LEMON CRISP FLAVOUR TODAY!

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

TR90® M-Bar - Lemon Crisp



Inf. nutricional	Por		1 barra de 59 g	
	100 gr			
energía	1694 kJ/403 kcal		1000 kJ/238 kcal	
grasas de las cuales	13 g		7,7 g	
- ácido linoléico	1,7 g		1,0 g	
- saturadas	7,4 g		4,4 g	
carbohidratos de los cuales	44 g		26 g	
- azúcares	30 g		18 g	
- polioles	2,6 g		1,5 g	
fibra	5,2 g		3,1 g	
proteínas	26 g		15 g	
sal	1,1 g		0,66 g	
sodio	0,45 g		0,27 g	
		% IR*		% IR*
vitamina A	630 µg	79 %	372 µg	47 %
vitamina D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
vitamina E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47 %
vitamina C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
tiamina	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
riboflavina	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
niacina	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
vitamina B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
ácido fólico	158 µg	79 %	95,2 µg	47 %
vitamina B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
biotina	41 µg	82 %	24 µg	48 %
ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47 %
calcio	407 mg	51 %	240 mg	30 %
fósforo	580 mg	83 %	342 mg	49 %
potasio	848 mg	42 %	500 mg	25%
hierro	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
zinc	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
cobre	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
yodo	120 µg	80%	70,8 µg	47 %
selenio	44 µg	80%	26 µg	47 %
magnesio	191 mg	51 %	113 mg	30 %
manganeso	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*IR: Ingestas de referencia