



Index

(ordre alphabétique)

[Marine Omega \(1 Page\)](#)

[LifePak®+ \(2 Pages\)](#)

[JVi ® \(1 Page\)](#)

[Pharmanex Tegreen \(1 Page\)](#)

[R² \(1 Page\)](#)

[Bone Formula \(1 Page\)](#)

[Pharmanex Pro-B \(1 Page\)](#)

[CordyMax Cs-4 \(1 Page\)](#)

[FlexCrème \(1 Page\)](#)

[TR90 Lemon 90-Day Kit \(3 Pages\)](#)

[TR90 30-Day Kit – Lemon \(3 Pages\)](#)

[TR90 Complex F \(1 Page\)](#)

[TR90 Complex C \(1 Page\)](#)

[TR90 V-Shake Start Up kit \(2 Pages\)](#)

[TR90® JS \(1 Page\)](#)

[TR90 M-Bar: Lemon Crisp \(2 Pages\)](#)



Marine Omega

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES. POUR UNE BASE NUTRITIONNELLE SOLIDE

Marine Omega est un complément alimentaire riche en acides gras oméga-3, contenant de l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et de l'acide docosahexaénoïque (DHA), qui fournissent 1400mg/jour d'acides gras oméga-3, grâce aux huiles de krill et de poisson.

L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. De plus, le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale.

Poids net 193g - Capacité 120 capsules.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez deux (2) capsules deux fois par jour, pendant les repas.

*CH: prenez une (1) gélule deux fois par jour, pendant les repas.

INGRÉDIENTS

Huile de poisson (21% acides gras oméga-3), Capsule (Gélatine, Humectant: Glycérol, Arôme: Vanilline), Extrait lipidique de crustacés Krill de l'Antarctique *Euphausia superba*, Antioxydant: Extrait riche en tocophérols.



LifePak®+



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE VITAMINES, MINÉRAUX ET EXTRAITS DE PLANTES

Rester en bonne santé tout au long de la vie commence par une bonne alimentation. De plus en plus de preuves scientifiques démontrent les bienfaits sur la santé de nutriments spécifiques.

Un régime alimentaire sain doit comprendre un apport équilibré de macronutriments (matières grasses, protéines et glucides) et de micronutriments (vitamines et minéraux) pour répondre aux besoins nutritionnels du corps humain.

LifePak+ vous apportera une quantité significative de vitamines et minéraux nécessaires qui cibleront neuf fonctions importantes du corps :

- L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.
- Le zinc et l'iode contribuent à une fonction cognitive normale.
- La vitamine C, la vitamine E, le sélénium, le cuivre et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- La vitamine A, la vitamine B2 et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale.
- Les vitamines B3, B5, B6, B12, la vitamine C, la biotine et le magnésium contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Le sélénium, le zinc, le cuivre, la vitamine A, les vitamines B6, B12, la vitamine C et la vitamine D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- La vitamine B1 contribue à une fonction cardiaque normale.
- Le magnésium, le zinc, le manganèse et le calcium contribuent au maintien d'une ossature normale.
- Le zinc, l'iode, la biotine, la vitamine A, les vitamines B3 contribuent au maintien d'une peau normale.

Netto Weight 230 g / Size 60 sachets (with 4 tablets)

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez le contenu d'un (1) sachet quotidiennement avec 250 ml de liquide pendant votre repas.

9 FONCTIONS EN UNE FORMULE

- 1 Contribuent à une fonction cognitive normale.
- 2 Contribuent au maintien d'une peau normale.
- 3 Contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- 4 Contribuent au maintien d'une ossature normale.
- 5 Contribuent au maintien d'une vision normale.
- 6 Contribuent à une coagulation sanguine normale.
- 7 Contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- 8 Contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- 9 Contribuent à une fonction thyroïdienne normale.

INGRÉDIENTS

Sels de magnésium de l'acide citrique, Agent de charge: Cellulose microcristalline, Sels calciques de l'acide citrique, Carbonate de calcium, Selscalciques de l'acide orthophosphorique, L-ascorbate de calcium, Extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.), Agents de charge Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, Carboxyméthyl-cellulose sodique), Antiagglomérants (Acides gras, Sels de magnésium d'acides gras, Dioxyde de silicium), Bisglycinate de zinc, Extrait de fruit d'agrumes [Citron (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), Mandarine (*Citrus reticulata* Blanco), Pamplemousse (*Citrus x paradisi* Macfad.)], Nicotinamide, Dextrine, Extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera* L.), Succinate acide de D-alpha-ocophéryle, Bisglycinate de manganèse, Bisglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, Molybdate de sodium, Dextrose, Émulsifiant: Lécithines (Soja), Lycopène, Chlorure de chrome (III), Béta-carotène, Chlorhydrate de pyridoxine, Sélérate de sodium, Sélénite de sodium, Riboflavine, Mononitrate de thiamine, Lutéine, Iodure de potassium, Stabilisant: Citrates de sodium, Zéaxanthine, Palmitate de rétinyle, Acide folique, D-biotine, Phytoménadione, Cholécalférol, Cyanocobalamine.



LifePak®+



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE VITAMINES, MINÉRAUX ET EXTRAITS DE PLANTES

INGRÉDIENTS (QUANTITÉS PAR DOSE JOURNALIÈRE)

Ingrédients (quantités par dose journalière)	Pour 4 comprimés	
		% AR*
Vitamine A	698 µg RE	87 %
dont Bêta-carotène	400 µg RE	
Vitamine D	5 µg	100 %
Vitamine E	12 mg TE	100 %
Vitamine K	25 µg	33 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Vitamine B1	1,1 mg	100 %
Vitamine B2	1,3 mg	93 %
Niacine	16 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Acide folique	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,4 µg	96 %
Biotine	45 µg	90 %
Acide pantothénique	5 mg	83 %
Calcium	250 mg	31 %
Magnésium	125 mg	33 %
Manganèse	1 mg	50 %
Zinc	7,5 mg	75 %
Cuivre	0,5 mg	50 %
Sélénium	50 µg	91 %
Chrome	25 µg	62 %
Molybdène	45 µg	90 %
Iode	45 µg	30 %
Extrait de fruit d'agrumes :	25 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg	
Lycopène	3,5 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg	
Lutéine	1 mg	
Zéaxanthine	0,5 mg	



JVi®



VOULEZ-VOUS GOÛTER À LA VIE ? ESSAYEZ JVI ET OFFREZ-VOUS DE LA JOIE DE VIVRE !

JVi est une boisson vous proposant un mélange savoureux de 12 fruits et légumes sélectionnés avec soin pour satisfaire vos papilles et répondre à vos besoins. Lorsque les meilleurs fruits et légumes européens s'allient aux fruits impériaux comme les baies de goji, l'argousier et l'acérola, vous en récoltez les fruits.

Armez-vous de JVi pour renforcer votre protection antioxydante et pour aider votre peau à maintenir son rayonnement naturel. Ne renfermant que de bonnes choses en une boisson pratique, JVi est votre allié idéal pour une alimentation et un mode de vie sains :

- Cette boisson orangée contient des caroténoïdes et est riche en vitamine C, qui contribue à protéger vos cellules contre le stress oxydatif, ainsi qu'au bon fonctionnement de votre système immunitaire et à une formation normale de collagène, pour une peau au fonctionnement optimal.
- Boisson certifiée Score de caroténoïdes cutanés grâce à sa teneur naturelle en caroténoïdes.

UTILISATION

Bien agiter avant l'emploi. Boire 60 ml matin et soir, avec le repas.

AVERTISSEMENTS

À conserver à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière. Réfrigérer jusqu'à 14 jours après ouverture. Ne pas utiliser si le bouchon à vis est cassé, endommagé ou manquant.

Il est important d'avoir un régime varié et équilibré, et un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS

eau ; jus à base de concentré de : raisins blancs (5 %), carottes (5 %), baies d'argousier, tomates (4 %), poires (4 %), pommes, acérolas, pastèques, raisins noirs, baies de goji (1 %), mangues ; huile d'olive ; arôme naturel ; correcteur d'acidité (acide citrique) ; épaississants (pectines, gomme xanthane) ; conservateur (benzoate de sodium).



Pharmanex Tëgreen

LES BIENFAITS DU THÉ VERT

Le thé est apprécié dans le monde entier. Consommé depuis des siècles, le thé vert est un élément important de nombreuses cultures aux quatre coins du globe.

Depuis longtemps, ses adeptes sont convaincus de ses bienfaits. Nous avons voulu l'essayer par nous-mêmes et avons intégré un extrait de *Camellia sinensis*, l'arbre à thé, dans chaque gélule de Tëgreen. En complétant votre alimentation avec cet extrait de thé vert, vous contribuez à protéger vos cellules et vos tissus contre le stress oxydatif causé par les radicaux libres et à renforcer leurs défenses naturelles*.

Au sujet des radicaux libres et des antioxydants.

Les radicaux libres sont des molécules instables. Ils peuvent être naturellement présents dans notre corps ou être favorisés par différents facteurs tels que la pollution, le stress, la fumée de cigarette ou les toxines. Ils sont surtout connus pour être à l'origine du stress oxydatif où chaque molécule essaie de récupérer un électron perdu en en volant un à sa voisine, ce qui affecte les cellules et les tissus.

Les antioxydants, comme ceux que l'on trouve dans notre extrait de thé vert, aident à prévenir ce phénomène en cédant gracieusement l'un de leurs électrons, sans devenir eux-mêmes des radicaux libres.

Veillez noter que certains États membres de l'Europe peuvent avoir des spécificités supplémentaires liées à leur législation nationale. Le cas échéant, vous retrouverez ces spécificités dans la version de ce document propre au pays, et dans sa ou ses langues nationales.

*évaluation de l'allégation de santé en cours.
Poids net 15g - 30 gélules

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez une (1) gélule par jour, avec le repas.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et un mode de vie sain. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou cassée. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Garder hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes sous traitement médical. Non recommandé aux enfants, aux adolescents, ni aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas prendre en dehors des repas.

INGRÉDIENTS

Extrait de feuille de thé vert (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) (69 % - 250 mg/capsule), Gélule (Gélatine), Agent gonflant : Cellulose de microcristalline, agents anti-agglomérants (acides gras, dioxyde de silicium), L-ascorbate de calcium (3,3 mg/gélule – 3,75 % AJ*)
*AJ : Apport journalier



R²



ÊTES-VOUS PRÊT(E) À VOUS SENTIR RECHARGÉ(E) ET RAFRAÎCHI(E)

Êtes-vous prêt à vous sentir jeune? À découvrir la liberté de votre esprit et de votre corps agissant en harmonie? Vous n'êtes pas le seul. Pris le soir, R² Night vous aide à commencer chaque journée en vous sentant rafraîchi. Pris le matin, R² Day vous aide à vous sentir rechargé pour affronter une nouvelle journée. Rafraîchissez-vous et rechargez-vous grâce au R².

Le **R² Day** offre un mélange exceptionnel d'ingrédients tels que le Cordyceps Sinensis, la grenade, et le Panax Ginseng. Le Ginseng aide à revigorer trois aspects de la vitalité qui déclinent d'ordinaire avec l'âge : performances physiques améliorées, capacités mentales maintenues et rapports sexuels de bonne qualité. **R² Night** contient du sélénium qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Poids net R² Night: 22g - R² Day: 109g

INGRÉDIENTS

R² Night

Extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera* L.) (210,5 mg/2 gélules), Gélule (Gélatine), Extrait du fruit de l'oranger doux (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (125 mg/2 gélules), Extrait du pépin de brocoli (*Brassica oleracea* L.) (115,4 mg/2 gélules), Agent de charge: Cellulose microcristalline, Antiagglomérants (Acides gras, Dioxyde de silicium), Sélénite de sodium (15 µg/2 gélules – 27 % AJR).

R² Day

Mycélium de *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. (2 g/6 gélules), Agent de charge: Cellulose microcristalline, Gélule (Gélatine), Extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (170 mg/6 gélules), Extrait de racine de Panax ginseng C.A. Meyer (100 mg/6 gélules dont 8 mg de ginsénosides), Antiagglomérants (Acides gras, Dioxyde de silicium)
Peut contenir du soja.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez deux (2) gélules de R² Night le soir. Prenez six (6) gélules de R² Day le matin.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou cassée. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous souffrez d'hypothyroïdie, suivez un traitement pour la thyroïde, êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.



Bone Formula

DES VITAMINES ET DES MINÉRAUX ESSENTIELS À LA FORMATION ET AU MAINTIEN DES OS.

Le calcium renforce les os et la vitamine D aide le corps à absorber le calcium. Les recherches montrent que la vitamine D peut offrir des avantages nutritionnels, en plus de ceux procurés par le régime alimentaire. Notre Bone Formula peut vous aider. Elle contient de la vitamine D, qui contribue à l'absorption normale du calcium et du phosphore, de la vitamine K2 et des minéraux tels que le calcium, qui contribue à l'entretien des os. Ce mélange complexe de vitamines et de minéraux vous fournira tous les nutriments pour le développement et le maintien des os.

Poids net 135g

BIENFAITS

- Fournit un mélange complexe de vitamines et de minéraux pour le maintien de la structure et la formation osseuse.
- La vitamine D et la vitamine K2 agissent en synergie pour permettre une bonne utilisation du calcium pour la santé osseuse.
- Riche en calcium, en magnésium et en zinc, qui contribue au maintien d'une ossature normale.
- Le manganèse contribue à la formation de tissu conjonctif pour le maintien d'une bonne santé osseuse.
- Riche en vitamine C, qui contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os.

INGREDIENTS

Carbonate de calcium/carbonate de magnésium, sels de magnésium de l'acide citrique, gélule (gélatine, eau), bisglycinate de magnésium, malate de calcium, L-ascorbate de calcium, agent gonflant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, agent anti-agglomérant : acides gras, gluconate de zinc, ménaquinone, agent anti-agglomérant: dioxyde de silicone, bisglycinate de manganèse, agent gonflant: cellulose microcristalline, cholécalférol, gluconate cuivrique.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez trois (3) gélules deux fois par jour, pendant les repas.

Nutriments (quantités par dose journalière recommandée)	Pour 6 capsules	
		% AR*
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine K2	45 µg	60 %
Vitamine C	100 mg	125%
Calcium	501 mg	63 %
Magnésium	272 mg	73 %
Manganèse	1 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Cuivre	0,5 mg	50 %

*AR : Apports de référence

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Il est important d'avoir un régime varié et équilibré, et un mode de vie sain. Un complément alimentaire ne peut remplacer un régime alimentaire varié. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou cassée. Garder hors de portée des jeunes enfants. À conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical.



Pharmanex Pro-B



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AU LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC

Le Lactobacillus Fermentum (PCC®) est une bactérie résistante capable de survivre dans un environnement au pH faible tel que le tube gastro-intestinal. Ce complément contient 2 milliards de bactéries vivantes par gélule pour prendre soin de votre flore intestinale.

Poids net 10g
CAPACITÉ 30 GÉLULES

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez une (1) gélule par jour, avec le repas.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Il est important d'avoir un régime varié et équilibré, et un mode de vie sain. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou cassée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation de ce produit si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Pharmanex® Pro-BTM doit être conservé à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Si possible, conserver à une température ne dépassant pas 20°C.

INGRÉDIENTS

Agent gonflant: cellulose microcristalline, Lactobacillus fermentum PCC 30 - 90 mg (min. 2 B cfu/gél.), gélule (hydroxypropyl méthylcellulose, carraghénane, chlorure de potassium), agent anti-agglomérant: acides gras, dioxyde de silicium



CordyMax Cs-4

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES À BASE DE CHAMPIGNON CORDYCEPS SINENSIS

CordyMax est un extrait propriétaire normalisé du champignon Cordyceps sinensis qui aide à tonifier le corps et à protéger le foie et les reins.

Notre formule CordyMax exclusive est reconnue en Chine comme le produit du champignon cordyceps fermenté, procurant des avantages intéressants. Plus de 15 ans de recherches scientifiques approfondies ont eu cette souche pour résultat. En fait, CordyMax est protégé par des droits de propriété intellectuelle et peut se vanter d'être la première souche reconnue par le gouvernement chinois.

CordyMax est fabriqué conformément aux 6 Règles d'or de Pharmanex et il est normalisé à l'aide de la Chromatographie en phase liquide à haute performance (HPLC) – une technique servant à déterminer la composition chimique d'un échantillon – pour garantir l'efficacité et les résultats réguliers des ingrédients actifs.

Poids net 74 g
Capacité 120 gélules

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez deux (2) gélules deux fois par jour, pendant les repas.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et un mode de vie sain. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou cassée. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Garder hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical.

INGRÉDIENTS

Mycélium de Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. (85% - 2100 mg/4 gélules), Gélule (Gélatine). Peut contenir du soja.



FlexCrème



CRÈME DE CORPS APAISANTE

La FlexCrème™ renferme un complexe unique et déposé d'esters d'acide gras cétylaté, y compris de Cetyl Tallowate. Elle est rafraîchissante, facile d'application et rapidement absorbée par la peau.

CAPACITÉ 60 ML

BIENFAITS

- Facile d'application et rapidement absorbée par la peau.
- Peut également améliorer l'élasticité et le tonus de la peau.
- Action apaisante et rafraîchissante du menthol.

UTILISATION

Convient aux adultes et aux enfants de 12 ans et plus. Appliquez cette crème à absorption rapide sur la peau et profitez de son effet rafraîchissant. N'appliquez pas sur une peau blessée ou endommagée.

INGRÉDIENTS

Aqua, Cetyl Tallowate, Glycerin, Cetearyl Oliviate, Olea Europaea Fruit Oil, Sorbitan Oliviate, Mentha Piperita Oil, Tocopheryl Acetate, L-Menthol, Cyclopentasiloxane, Cyclohexasiloxane, Canola Oil, Sodium Polyacrylate, Xanthan Gum, Tocopherol, Phenoxyethanol, Chlorphenesin, Limonene, Linalool.



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

TR90 est un programme de contrôle du poids de 90 jours qui unifiera votre esprit et votre corps pour vous aider à obtenir une meilleure apparence.

Ce programme innovant vous encouragera et vous aidera à atteindre vos objectifs en ciblant les sources se trouvant entre vous et votre silhouette idéale.

Sur base d'une science exclusive qui vous aide à rester motivé dans vos efforts pour révéler le potentiel complet de votre corps

QUE CONTIENT-IL ?

- Des compléments alimentaires TR90 pour 3 mois : 1 TR90 JS, 3 TR90 Complex C et 3 TR90 Complex F
- Stock d'1 mois de substituts de repas TR90 (30 TR90 M-Bars au citron), plus un bon de réduction de 15 % sur 2 packs de TR90 M-Bars (30 unités/pack)
- 1 Guide du Programme TR90
- 1 Journal de transformation avec 1 stylo TR90
- 1 Boîte à pilules multi-compartiments

TAILLE

- TR90 JS: 1 boîte – 15 sachets (37 g)
- TR90 Complex F: 1 flacon – 120 capsules (63 g)
- TR90 Complex C: 1 flacon – 90 capsules (52 g)
- TR90 M-Bars: 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

UTILISATION QUOTIDIENNE

TR90 JS : Prenez un sachet dilué dans un verre d'eau ou de votre boisson basse calories préférée durant les 15 premiers jours du programme

TR90 Complex C : Prenez une gélule 3 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 Complex F : Prenez une gélule 4 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 M-Bars : Prenez une barre en tant que substitut de repas, une fois par jour, avec un grand verre d'eau pendant les 30 jours du programme.

AVERTISSEMENTS

Pour TR90 JS, Complex C et Complex F:

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si l'intégrité du produit est compromise. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité.

Pour les TR90 M-Bars:

Il est important de suivre les consignes d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau, un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Ce produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical. Conserver dans un endroit sec entre 16 °C et 18 °C.



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

INGRÉDIENTS

TR90 JS:

extrait du fruit du figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/ sachet), extrait de stigmate du safran (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sachet), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (150 mg/sachet), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (125 mg/ sachet)

TR90 COMPLEX C:

poudre de fève de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 gélules), poudre de cerise griotte (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 gélules), gélule (gélatine), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 gélules), agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium).

TR90 COMPLEX F:

extrait de fruit de raisin (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 gélules), gélule (gélatine), extrait de feuille de thé vert (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 gélules), extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 gélules), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (250 mg/4 gélules), extrait d'agrumes (200 mg/4 gélules) : [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* macfad) (20 mg/4 caps.)] agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium), poudre de piment Cayenne (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 gélules).

TR90 LEMON CRISP M-BARS:

Wenrobage blanc (sucre, huiles végétales (noix de coco, palmiste, palme, karité), lait écrémé en poudre, émulsifiant : lécithines de soja, arôme de vanille) ; sirop de glucose-fructose ; protéines de lait ; protéines de soja ; fructo-oligosaccharides ; farine de riz ; sels potassiques de l'acide orthophosphorique ; carbonate de calcium ; carbonate de magnésium ; sels sodiques de l'acide orthophosphorique ; sulfate ferreux ; citrate de zinc ; gluconate de cuivre ; sulfate de manganèse ; iodure de potassium ; sélénite de sodium ; huile de tournesol ; sirop de fructose ; fructose ; stabilisant : glycérol ; maltodextrine ; extrait de malt d'orge (gluten) ; sirop de glucose ; poudre de jus de citron (0,55 %) ; arôme de citron avec d'autres arômes ; acide L-ascorbique ; acétate de D-alpha-tocophérol ; nicotinamide ; acétate de rétinyle ; D-biotine ; D-pantothénate de calcium ; cholécalférol ; cyanocobalamine ; riboflavine ; chlorhydrate de pyridoxine ; phytoménadione ; chlorhydrate de thiamine ; acide ptéroylmonoglutamique ; sel émulsifiant : lécithine de soja et sucroesters d'acides gras, antioxydant : alpha-tocophérol



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

Typical Nutritional Information

TR90[®] M-Bar- Lemon



	Per 100 g	Per single serving 1 bar of 59 g	NRV* per single Serving
Energy (kJ)	1694	1000	
Protein (g)	26	15	
Total carbohydrates (g):	44	26	
of which Glycaemic carbohydrates (g)	38.8	22.9	
of which total sugar (g)	30	18	
Dietary fibre (g) #	5,2	3,1	
Fat (g):	13	7,7	
of which Saturated fat (g)	7,4	4,4	
Total Sodium (mg)	0,45	0,27	
Vitamin A (µg)	630	372	47%
Vitamin D (µg)	4,1	2,4	48%
Vitamin E (mg TE)	9,8	5,8	48%
Vitamin K (µg)	49,2	29	24%
Vitamin C (mg)	65	38	48%
Thiamin (mg)	0,87	0,51	46%
Riboflavin (mg)	1,2	0,71	51%
Niacin (mg)	14	8.3	52%
Vitamin B6 (mg)	1,2	0,71	51%
Folic acid (µg)	158	93,2	47%
Vitamin B12 (µg)	2,1	1,2	48%
Biotin (µg)	41	24	48%
Pantothenic acid (mg)	4.8	2.8	47%
Calcium (mg)	407	240	30%
Phosphorus (mg)	580	342	49%
Potassium (mg)	848	500	25%
Iron (mg)	12	7,1	51%
Zinc (mg)	7,9	4,7	47%
Copper (mg)	0,79	0,47	47%
Iodine (µg)	120	70.8	47%
Selenium (µg)	44	26	47%
Magnesium (mg)	191	113	30%
Manganese (mg)	1,7	1,0	50%

*AR: Apport de Référence

méthode Prosky (AOAC 985.29)



KIT DE 30 JOURS TR90 - LEMON



VOTRE TRANSFORMATION (À COURT TERME) COMMENCE ICI.

Vous voulez retrouver la forme pour vos prochaines vacances ? Vous voulez booster vos séances d'entraînement en préparation d'un événement sportif à venir ? Ou vous souhaitez simplement tenter l'expérience TR90 avant de vous engager à long terme dans le programme complet de 90 jours ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, ce programme de perte de poids sur 30 jours est fait pour vous.

Découvrez le Kit de 30 jours TR90, un programme de bien-être ludique conçu pour vous aider à devenir la meilleure version de vous-même.

TR90 responsabilise et vous permet d'atteindre vos objectifs de contrôle du poids à court terme en seulement 30 jours. Comment ? En ciblant les habitudes quotidiennes qui vous en empêchent. Vous serez prêt(e) à éviter les calories superflues en gardant un œil sur vos apports caloriques. Vous optimiserez votre alimentation grâce à des compléments alimentaires aux plantes qui s'associent parfaitement à une planification de repas délicieux.

QUE CONTIENT-IL ?

Dans le kit, vous trouverez les articles suivants :

- 1 x TR90 JS
- 1 x TR90 Complex C
- 1 x TR90 Complex F
- 30 x TR90 M-Bars Lemon Crisp

CAPACITÉ/POIDS NET

- TR90 JS : 1 boîte – 15 sachets (37 g)
- TR90 Complex F : 1 flacon – 120 capsules (63 g)
- TR90 Complex C : 1 flacon – 90 capsules (52 g)
- TR90 M-Bars : 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

UTILISATION QUOTIDIENNE

TR90 JS : Prenez un sachet dilué dans un verre d'eau ou de votre boisson basse calories préférée durant les 15 premiers jours du programme

TR90 Complex C : Prenez une gélule 3 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 Complex F : Prenez une gélule 4 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 M-Bars : Prenez une barre en tant que substitut de repas, une fois par jour, avec un grand verre d'eau pendant les 30 jours du programme.

WARNINGS

For TR90 JS, Complex C and Complex F: Do not exceed the recommended daily dose. A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not use if product integrity is affected. Keep out of reach of young children. Consult a doctor before using this product if you are pregnant, lactating or under medical treatment. Keep away from heat and humidity.

For TR90 M-Bars: It is important to follow the instructions for use. Maintain an adequate daily fluid intake and a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Excessive consumption of the product could induce laxative effects. This product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet: other foodstuffs should be a necessary part of such a diet. Do not use if the foil integrity is compromised. Consult a doctor before using this product if you are pregnant, lactating or under medical treatment. Store in a dry place between 16°C and 18°C.



KIT DE 30 JOURS TR90 - LEMON



VOTRE TRANSFORMATION (À COURT TERME) COMMENCE ICI.

INGRÉDIENTS

TR90 JS :

extrait du fruit du figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/ sachet), extrait de stigmate du safran (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sachet), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (150 mg/sachet), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (125 mg/ sachet)

TR90 Complex C :

poudre de fève de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 gélules), poudre de cerise griotte (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 gélules), gélule (gélatine), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 gélules), agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium).

TR90 Complex F :

extrait de fruit de raisin (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 gélules), gélule (gélatine), extrait de feuille de thé vert (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 gélules), extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 gélules), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (250 mg/4 gélules), extrait d'agrumes (200 mg/4 gélules) : [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* macfad) (20 mg/4 caps.)] agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium), poudre de piment Cayenne (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 gélules).

TR90 LEMON CRISP M-BARS :

enrobage blanc (sucre, huiles végétales (noix de coco, palmiste, palme, karité), lait écrémé en poudre, émulsifiant : lécithines de soja, arôme de vanille) ; sirop de glucose-fructose ; protéines de lait ; protéines de soja ; fructo-oligosaccharides ; farine de riz ; sels potassiques de l'acide orthophosphorique ; carbonate de calcium ; carbonate de magnésium ; sels sodiques de l'acide orthophosphorique ; sulfate ferreux ; citrate de zinc ; gluconate de cuivre ; sulfate de manganèse ; iodure de potassium ; sélénite de sodium ; huile de tournesol ; sirop de fructose ; fructose ; stabilisant : glycérol ; maltodextrine ; extrait de malt d'orge (gluten) ; sirop de glucose ; poudre de jus de citron (0,55 %) ; arôme de citron avec d'autres arômes ; acide L-ascorbique ; acétate de D-alpha-tocophérol ; nicotinamide ; acétate de rétinyle ; D-biotine ; D-pantothénate de calcium ; cholécalférol ; cyanocobalamine ; riboflavine ; chlorhydrate de pyridoxine ; phytoménadione ; chlorhydrate de thiamine ; acide ptéroylmonoglutamique ; sel émulsifiant : lécithine de soja et sucroesters d'acides gras, antioxydant : alpha-tocophérol

Avertissement allergies : Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en caractères gras.

Contient des traces des allergènes suivants : œufs, cacahuètes, noix (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou noix du Queensland) et leurs dérivés, dioxyde de soufre ou sulfites.



TR90 30-Day Kit – Lemon

YOUR (SHORT-TERM) TRANSFORMATION STARTS HERE

Typical Nutritional Information

TR90[®] M-Bar- Lemon



	Per 100 g	Per single serving 1 bar of 59 g	NRV* per single Serving
Energy (kJ)	1694	1000	
Protein (g)	26	15	
Total carbohydrates (g):	44	26	
of which Glycaemic carbohydrates (g)	38.8	22.9	
of which total sugar (g)	30	18	
Dietary fibre (g) #	5,2	3,1	
Fat (g):	13	7,7	
of which Saturated fat (g)	7,4	4,4	
Total Sodium (mg)	0,45	0,27	
Vitamin A (µg)	630	372	47%
Vitamin D (µg)	4,1	2,4	48%
Vitamin E (mg TE)	9,8	5,8	48%
Vitamin K (µg)	49,2	29	24%
Vitamin C (mg)	65	38	48%
Thiamin (mg)	0,87	0,51	46%
Riboflavin (mg)	1,2	0,71	51%
Niacin (mg)	14	8.3	52%
Vitamin B6 (mg)	1,2	0,71	51%
Folic acid (µg)	158	93,2	47%
Vitamin B12 (µg)	2,1	1,2	48%
Biotin (µg)	41	24	48%
Pantothenic acid (mg)	4.8	2.8	47%
Calcium (mg)	407	240	30%
Phosphorus (mg)	580	342	49%
Potassium (mg)	848	500	25%
Iron (mg)	12	7,1	51%
Zinc (mg)	7,9	4,7	47%
Copper (mg)	0,79	0,47	47%
Iodine (µg)	120	70.8	47%
Selenium (µg)	44	26	47%
Magnesium (mg)	191	113	30%
Manganese (mg)	1,7	1,0	50%

*AR: Apport de Référence

méthode Prosky (AOAC 985.29)



TR90 Complex F

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AUX PLANTES

Que vous le preniez dans le cadre du TR90 Wellbeing Programme ou seul, ce complément alimentaire aux plantes est idéal au quotidien. Chaque gélule est conçue pour vous préparer à obtenir la transformation souhaitée. Ce complément contient un mélange d'ingrédients, notamment des agrumes, de l'oignon, du raisin, du poivre de Cayenne, de l'orange sanguine et de l'extrait de thé vert.

Cet extrait de thé vert est connu pour la sensation vigorifiante qu'il procure. Ses propriétés tonifiantes peuvent quant à elles contribuer à votre bien-être physique tout en protégeant vos cellules contre le stress oxydatif. Cela signifie qu'il peut vous aider à paraître et à vous sentir bien, à l'intérieur comme à l'extérieur !

Proposé dans des gélules pratiques, le Complex F vous permet d'inclure facilement et confortablement ce merveilleux ingrédient à votre régime alimentaire. Rangez-le dans la boîte à pilules Pharmanex Pillbox pour l'emporter avec vous où que vous alliez !

Poids net 63g – Capacité 120 Gélules

POURQUOI UTILISER DES COMPLÉMENTS ?

Adopter un mode de vie sain apporte de nombreux avantages pour votre santé, trouvez-vous cela surprenant ? Mais comment y parvenir ?

Il faut commencer par bien manger. Lorsque nous respectons un régime équilibré, nous offrons à notre corps une nutrition optimale, ce qui nous aide à être au top. Il est également extrêmement important de faire de l'exercice régulièrement et correctement afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés pour notre corps.

Quels que soient vos objectifs, accompagner un régime équilibré de compléments alimentaires aux plantes peut vous aider à les atteindre. TR90 Complex F est l'un de ces compléments.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez une (1) gélule quatre (4) fois par jour. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou percée. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Garder hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical.

INGRÉDIENTS

Extrait de fruit de raisin (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 gélules), gélule (gélatine), green tea leaf extract (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 gélules), extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 gélules), extrait du fruit de l'oranger doux (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (250 mg/4 gélules), extrait d'agrumes (200 mg/4 gélules) [lemon (*Citrus limon* (L.) Burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* Blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.) (20 mg/4 caps.)], agent de charge: cellulose microcristalline, antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium), poudre du poivre de cayenne (*Capsicum annuum* L.) (50 mg/4 gélules)



TR90 Complex C

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AUX PLANTES

Que vous préfériez le prendre seul ou avec le reste du TR90 Wellbeing Programme, ce complément alimentaire à base de cerise acidulée vous apportera les bienfaits de la poudre de griotte (*Prunus cerasus*), du cacao et de la grenade.

Grâce à ses gélules pratiques, le Complex C vous permet d'inclure ce merveilleux ingrédient à votre régime alimentaire en toute facilité. Vous ne vous tacherez plus accidentellement en préparant un jus en vitesse et n'aurez plus besoin de vous forcer à boire du jus de cerise acide deux fois par jour ! Il vous suffit d'emporter les gélules avec vous et d'en prendre une avec un verre d'eau trois fois par jour juste avant les repas. Et si vous utilisiez la boîte à pilules Pharmanex ?

Chaque gélule sera pour votre repas comme la cerise sur le gâteau !

Poids net 52g - Capacité 90 capsules

POURQUOI UTILISER DES COMPLÉMENTS ?

On ne vous apprend rien en vous disant qu'un mode de vie sain a de nombreux bienfaits pour votre santé. Mais comment s'y prendre ?

Pour vivre sainement, nous devons faire en sorte de dormir suffisamment chaque nuit et de manger équilibré. Il existe pour cela de nombreux aliments fonctionnels qui peuvent nous fournir les calories, les substances minérales et les nutriments dont notre corps a besoin pour tenir toute une journée.

Il est important de rappeler que les compléments alimentaires ne doivent jamais remplacer une alimentation variée et équilibrée. Mais ils peuvent la compléter.

TR90 Complex C est l'un de ces compléments.

QUE CONTIENT-IL ?

L'ingrédient clé du TR90 Complex C est la griotte de Montmorency (*Prunus cerasus*), également connue sous le nom de cerise acide. Tout comme certains smoothies sont à base de concentré de cerise, nous avons inclus un extrait en poudre de ce formidable fruit dans chaque gélule du Complex C.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Prenez une (1) gélule trois (3) fois par jour. Prenez-les de préférence 15 à 20 minutes avant les repas avec beaucoup d'eau.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si la languette de protection est endommagée, manquante ou percée. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Garder hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical.

INGRÉDIENTS

Poudre de fève de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 gélules), Poudre de cerise griotte (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 gélules), Gélule (Gélatine), Extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 gélules), Agent de charge : Cellulose microcristalline, Antiagglomérant (Acides gras, Dioxyde de silicium)



Kit de démarrage V-Shake TR90

LES PROTÉINES QUI RESPECTENT LA PLANÈTE

Les protéines qui respectent la planète

Découvrez les TR90 V-Shakes : des boissons protéinées qui conviennent au régime vegan et qui profitent à toute la planète. Ces boissons délicieuses sont riches en protéines et ne contiennent ni colorants artificiels ni conservateurs : un moyen idéal pour les débutants, les pros et tous les adeptes des salles de sport d'atteindre leurs objectifs de remise en forme.

Savourez-les seules ou dans le cadre du TR90 Wellbeing Programme !

Dans le kit, vous trouverez les articles suivants :

TR90 V-Shake vanille - TR90 V-Shake chocolat - Bouteille shaker Pharmanex

QUE CONTIENNENT-IL ?

Que vous préfériez la vanille ou le chocolat, le plus important est toujours là. Chaque portion de V-Shake contient 19 grammes de protéines, provenant de pois et de riz complet, et ne contient ni lactose, ni gluten, ni soja. C'est une boisson fantastique qui peut être consommée comme un en-cas riche en protéines, un complément avant ou après l'exercice physique, ou dans le cadre d'un petit-déjeuner sain.

CELA ME CONVIENT-IL ?

Nous avons tous besoin de protéines, et compléter une alimentation équilibrée par des boissons protéinées peut nous aider à les assimiler. Les TR90 V-Shakes conviennent à tout le monde : aux athlètes, à celles et ceux qui cherchent à développer de la masse musculaire, et même aux personnes de plus de 65 ans qui veulent juste pouvoir suivre le rythme des enfants !

INSTRUCTIONS D'UTILISATION :

Mélangez 25 g de poudre TR90 V-Shake avec 500 ml d'eau froide, et consommez avant ou après l'exercice. N'oubliez pas de commencer par remplir le shaker de liquide, avant d'y ajouter la poudre protéinée et de bien secouer pendant 20 à 30 secondes. Si vous n'avez pas de cuillère à mesurer, sachez que 25 g représentent environ deux cuillères à soupe.

INGRÉDIENTS

TR90 V-Shake – CHOCOLAT :

protéines de pois en poudre (61 %)*, protéines de riz complet en poudre (31 %)*, cacao maigre en poudre, arôme naturel, édulcorant : glycosides de stéviol

* teneur en protéines 80 %

TR90 V-Shake – VANILLE :

protéines de pois en poudre (63 %)*, protéines de riz complet en poudre (31 %)*, arôme naturel de vanille, édulcorant : glycosides de stéviol

* teneur en protéines 80 %



TR90 V-Shake Start Up kit

THE PRO-PLANET PROTEIN

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

TR90 V-Shake – Chocolat

Valeur nutritionnelle

Quantité par portion : 25 g

Portions par paquet : 20

	Pour 100 g	% AR*	Pour 25 g	% AR*
Énergie	1 616 kJ	19 %	404 kJ	5 %
	386 kcal		97 kcal	
Graisses	4,9 g	7 %	1,2 g	2 %
Dont acides gras saturés	1,3 g	7 %	0,3 g	2 %
Glucides	5,6 g	2 %	1,4 g	1 %
Dont sucres	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibres alimentaires	2,5 g		0,6 g	
Protéines	74 g	148 %	19 g	38 %
Sel	1,5 g	25 %	0,4 g	7 %

(*) Apports de référence journaliers pour un adulte (8 400 kJ/2 000 kcal).

TR90® V-Shake – Vanille

Valeur nutritionnelle

Quantité par portion : 25 g

Portions par paquet : 20

	Pour 100 g	% AR*	Pour 25 g	% AR*
Énergie	1 616 kJ	19 %	404 kJ	5 %
	386 kcal		97 kcal	
Graisses	4,6 g	7 %	1,1 g	2 %
Dont acides gras saturés	1,1 g	7 %	0,3 g	2 %
Glucides	5,3 g	2 %	1,3 g	1 %
Dont sucres	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibres alimentaires	1,4 g		0,3 g	
Protéines	76 g	151 %	19 g	38 %
Sel	1,6 g	27 %	0,4 g	7 %

(*) Apports de référence journaliers pour un adulte (8 400 kJ/2 000 kcal).



TR90® JS

LA TOUCHE EXOTIQUE QUI VOUS AIDE À BIEN COMMENCER LA JOURNÉE !

TR90® JS est composé d'ingrédients 100 % naturels comme la figue de Barbarie, l'orange sanguine, la grenade et le safran.

Ces végétaux exotiques récoltés avec le plus grand soin en Californie et en Méditerranée s'allient pour créer LA boisson de votre routine matinale.

JS fait partie du programme de contrôle du poids TR90®, un programme de 90 jours qui vous aide à retrouver la forme grâce à des barres substituts de repas et à des techniques de remise en forme fondées sur des recherches exclusives.

Poids net 37g – Capacité 15 sachets

UTILISATION QUOTIDIENNE

Diluez un (1) sachet de poudre dans un verre de 250 ml d'eau ou de votre boisson préférée. Buvez chaque matin pendant les 15 premiers jours du programme TR90®.

AVERTISSEMENTS

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si l'intégrité du sachet est compromise. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical.

INGRÉDIENTS

Extrait du fruit du figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/sachet), Extrait de stigmate du safran (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sachet), Extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (150 mg/sachet), Extrait du fruit de l'oranger doux (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (125 mg/sachet)



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

ESSAYEZ CE GOÛT CITRON SUCCULENT DÈS AUJOURD'HUI !

Votre mode de vie surchargé vous donne rarement le temps de manger un repas sain. Vous sacrifiez fréquemment une bonne alimentation par facilité. Vous n'avez désormais plus besoin de faire ça.

TR90 M-Bar est un excellent substitut de repas quand vous n'avez pas le temps mais voulez tout de même manger sainement. Délicieuse et nutritive, cette barre facile à emporter est une façon pratique d'avoir tous les nutriments essentiels d'un repas principal. Voici d'autres avantages intéressants que cette savoureuse barre au citron vous donnera :

- des vitamines et des minéraux afin de construire un bouclier pour votre corps
- une barre substitut de repas pour le contrôle du poids
- une bonne quantité de protéines qui contribueront au développement et au maintien de votre masse musculaire
- un repas qui peut être intégré à votre mode de vie occupé

Poids net : 1.77 KG - Capacité 3 boîtes de 10 M-Bar Lemon Crisp

UTILISATION

Prenez une barre en tant que substitut de repas, une fois par jour, avec un grand verre d'eau.

INGRÉDIENTS

Pâte à glacer blanche (sucre, graisses végétales (noix de coco, palmiste, palme, karité), poudre de **lait** écrémé, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme de vanille); sirop de glucose-fructose; protéines de **lait**; protéines de **soja**; fructo-oligosaccharides; farine de riz; sels de potassium de l'acide orthophosphorique; carbonate de calcium; carbonate de magnésium; sels de sodium de l'acide orthophosphorique; sulfate ferreux; citrate de zinc; gluconate de cuivre; sulfate de manganèse; iodure de potassium; sélénite de sodium; huile de tournesol; sirop de fructose; fructose; stabilisant: glycérol; maltodextrine; extrait de malt d'**orge (gluten)**; sirop de glucose; poudre de jus de citron (0,55%); arôme de citron avec d'autres arômes; acide L-ascorbique; acétate de D-alpha-tocophérol; nicotinamide; acétate de rétinol; D-biotine; D-pantothénate de calcium; cholécalciférol; cyanocobalamine; riboflavine; chlorhydrate de pyridoxine; phytoménadione; chlorhydrate de thiamine; acide ptéroylmonoglutamique; sel, émulsifiant : lécithine de **soja** et sucroesters d'acides gras, antioxydant: alpha-tocophérol

Avertissement allergies: Pour connaître les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en **gras**.

Contient des traces des allergènes suivants: œufs, arachides, fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou noix du Queensland) et leurs dérivés, anhydride sulfureux et sulfites.

AVERTISSEMENTS

Il est important de suivre les instructions d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau et un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Le produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Il est important de suivre les instructions d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau et un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Le produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Conserver dans un endroit sec entre 16°C et 18°C.



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

ESSAYEZ CE GOÛT CITRON SUCCULENT DÈS AUJOURD'HUI !

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

TR90® M-Bar – Lemon Crisp



	Pour			
	100 g		1 barre de 59 g	
énergie	1694 kJ / 403 kcal		1000 kJ / 238 kcal	
graisses	13 g		7,7 g	
dont				
- acide linoléique	1,7 g		1,0 g	
- saturés	7,4 g		4,4 g	
glucides	44 g		26 g	
dont				
- sucres	30 g		18 g	
- polyols	2,6 g		1,5 g	
fibres	5,2 g		3,1 g	
protéines	26 g		15 g	
sel	1,1 g		0,66 g	
sodium	0,45 g		0,27 g	
		% AR*		% AR*
vitamine A	630 µg	79%	372 µg	47%
vitamine D	4,1 µg	82%	2,4 µg	48%
vitamine E	9,8 mg	82%	5,8 mg	48%
vitamine K	60 µg	80%	35 µg	47%
vitamine C	65 mg	81%	38 mg	48%
thiamine	0,87 mg	79%	0,51 mg	46%
riboflavine	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
niacine	14 mg	88%	8,3 mg	52%
vitamine B6	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
acide folique	158 µg	79%	93,2 µg	47%
vitamine B12	2,1 µg	84%	1,2 µg	48%
biotine	41 µg	82%	24 µg	48%
acide pantothénique	4,8 mg	80%	2,8 mg	47%
calcium	407 mg	51%	240 mg	30%
phosphore	580 mg	83 %	342 mg	49%
potassium	848 mg	42%	500 mg	25%
fer	12 mg	86%	7,1 mg	51%
zinc	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
cuiivre	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iode	120 µg	80%	70,8 µg	47%
sélénium	44 µg	80%	26 µg	47%
magnésium	191 mg	51%	113 mg	30%
manganèse	1,7 mg	85%	1,0 mg	50%

*AR : Apports de référence