



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

TR90 est un programme de contrôle du poids de 90 jours qui unifiera votre esprit et votre corps pour vous aider à obtenir une meilleure apparence.

Ce programme innovant vous encouragera et vous aidera à atteindre vos objectifs en ciblant les sources se trouvant entre vous et votre silhouette idéale.

Sur base d'une science exclusive qui vous aide à rester motivé dans vos efforts pour révéler le potentiel complet de votre corps

QUE CONTIENT-IL ?

- Des compléments alimentaires TR90 pour 3 mois : 1 TR90 JS, 3 TR90 Complex C et 3 TR90 Complex F
- Stock d'1 mois de substituts de repas TR90 (30 TR90 M-Bars au citron), plus un bon de réduction de 15 % sur 2 packs de TR90 M-Bars (30 unités/pack)
- 1 Guide du Programme TR90
- 1 Journal de transformation avec 1 stylo TR90
- 1 Boîte à pilules multi-compartiments

TAILLE

- TR90 JS: 1 boîte – 15 sachets (37 g)
- TR90 Complex F: 1 flacon – 120 capsules (63 g)
- TR90 Complex C: 1 flacon – 90 capsules (52 g)
- TR90 M-Bars: 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

UTILISATION QUOTIDIENNE

TR90 JS : Prenez un sachet dilué dans un verre d'eau ou de votre boisson basse calories préférée durant les 15 premiers jours du programme

TR90 Complex C : Prenez une gélule 3 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 Complex F : Prenez une gélule 4 fois par jour pendant les 30 jours du programme. De préférence, prenez-les 15 à 20 minutes avant les repas avec une grande quantité d'eau.

TR90 M-Bars : Prenez une barre en tant que substitut de repas, une fois par jour, avec un grand verre d'eau pendant les 30 jours du programme.

AVERTISSEMENTS

Pour TR90 JS, Complex C et Complex F:

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain. Ne pas utiliser si l'intégrité du produit est compromise. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical. À conserver à l'abri de la chaleur, et de l'humidité.

Pour les TR90 M-Bars:

Il est important de suivre les consignes d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau, un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Ce produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical. Conserver dans un endroit sec entre 16 °C et 18 °C.



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

INGRÉDIENTS

TR90 JS:

extrait du fruit du figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/ sachet), extrait de stigmate du safran (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sachet), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (150 mg/sachet), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (125 mg/ sachet)

TR90 COMPLEX C:

poudre de fève de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 gélules), poudre de cerise griotte (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 gélules), gélule (gélatine), extrait du fruit du grenadier (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 gélules), agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium).

TR90 COMPLEX F:

extrait de fruit de raisin (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 gélules), gélule (gélatine), extrait de feuille de thé vert (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 gélules), extrait du bulbe d'oignon (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 gélules), extrait d'orange sanguine (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) (250 mg/4 gélules), extrait d'agrumes (200 mg/4 gélules) : [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. *osbeck*) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* macfad) (20 mg/4 caps.)] agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérants (acides gras, dioxyde de silicium), poudre de piment Cayenne (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 gélules).

TR90 LEMON CRISP M-BARS:

Wenrobage blanc (sucre, huiles végétales (noix de coco, palmiste, palme, karité), lait écrémé en poudre, émulsifiant : lécithines de soja, arôme de vanille) ; sirop de glucose-fructose ; protéines de lait ; protéines de soja ; fructo-oligosaccharides ; farine de riz ; sels potassiques de l'acide orthophosphorique ; carbonate de calcium ; carbonate de magnésium ; sels sodiques de l'acide orthophosphorique ; sulfate ferreux ; citrate de zinc ; gluconate de cuivre ; sulfate de manganèse ; iodure de potassium ; sélénite de sodium ; huile de tournesol ; sirop de fructose ; fructose ; stabilisant : glycérol ; maltodextrine ; extrait de malt d'orge (gluten) ; sirop de glucose ; poudre de jus de citron (0,55 %) ; arôme de citron avec d'autres arômes ; acide L-ascorbique ; acétate de D-alpha-tocophérol ; nicotinamide ; acétate de rétinyle ; D-biotine ; D-pantothénate de calcium ; cholécalférol ; cyanocobalamine ; riboflavine ; chlorhydrate de pyridoxine ; phytoménadione ; chlorhydrate de thiamine ; acide ptéroylmonoglutamique ; sel émulsifiant : lécithine de soja et sucroesters d'acides gras, antioxydant : alpha-tocophérol



Forfait 90 jours TR90 Lemon



VOTRE TRANSFORMATION COMMENCE ICI

Typical Nutritional Information

TR90[®] M-Bar- Lemon



	Per 100 g	Per single serving 1 bar of 59 g	NRV* per single Serving
Energy (kJ)	1694	1000	
Protein (g)	26	15	
Total carbohydrates (g):	44	26	
of which Glycaemic carbohydrates (g)	38.8	22.9	
of which total sugar (g)	30	18	
Dietary fibre (g) #	5,2	3,1	
Fat (g):	13	7,7	
of which Saturated fat (g)	7,4	4,4	
Total Sodium (mg)	0,45	0,27	
Vitamin A (µg)	630	372	47%
Vitamin D (µg)	4,1	2,4	48%
Vitamin E (mg TE)	9,8	5,8	48%
Vitamin K (µg)	49,2	29	24%
Vitamin C (mg)	65	38	48%
Thiamin (mg)	0,87	0,51	46%
Riboflavin (mg)	1,2	0,71	51%
Niacin (mg)	14	8.3	52%
Vitamin B6 (mg)	1,2	0,71	51%
Folic acid (µg)	158	93,2	47%
Vitamin B12 (µg)	2,1	1,2	48%
Biotin (µg)	41	24	48%
Pantothenic acid (mg)	4.8	2.8	47%
Calcium (mg)	407	240	30%
Phosphorus (mg)	580	342	49%
Potassium (mg)	848	500	25%
Iron (mg)	12	7,1	51%
Zinc (mg)	7,9	4,7	47%
Copper (mg)	0,79	0,47	47%
Iodine (µg)	120	70.8	47%
Selenium (µg)	44	26	47%
Magnesium (mg)	191	113	30%
Manganese (mg)	1,7	1,0	50%

*AR: Apport de Référence

méthode Prosky (AOAC 985.29)