



# TR90 Complex C

## SUPLEMENTO ALIMENTICIO CON PLANTAS

Tanto si lo tomas como parte del TR90 Wellbeing Programme como si lo prefieres solo, este suplemento de cereza ácida combina los beneficios del polvo de fruto de guindo (*Prunus cerasus*) con el cacao y la granada.

Complex C se presenta en prácticas cápsulas para facilitar la ingesta de este fantástico ingrediente. Olvídate de tener que limpiarlo todo después de preparar zumo y de obligarte a beberlo dos veces al día. Llévatelo a todas partes y tómallo con un vaso de agua tres veces al día antes de las comidas; el pastillero Pharmanex es muy útil para ello.

Considera este suplemento la guinda dulce para rematar las comidas diarias

### ¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Llevar un estilo de vida saludable aporta numerosos beneficios a tu salud. Lógico, ¿verdad? Pero ¿cómo podemos conseguirlo? Para vivir una vida sana, tenemos que asegurarnos de dormir suficiente cada noche y de llevar una dieta equilibrada. Esta dieta debe estar repleta de alimentos funcionales que ayudan a aportar las calorías, minerales y nutrientes que nuestro cuerpo necesita para funcionar durante todo el día. Es importante recordar que los suplementos no deben utilizarse para sustituir una dieta variada y equilibrada, pero pueden servir de apoyo. TR90 Complex C es uno de esos suplementos.

### ¿QUÉ LLEVA?

El ingrediente clave del TR90 Complex C es la cereza ácida o *Prunus cerasus*, el fruto del guindo. Muchos batidos incluyen concentrado de zumo de cereza, así que hemos decidido incluir un extracto en polvo de este fruto tan completo en cada cápsula de Complex C.

### DOSIS DIARIA

Toma una (1) cápsula tres (3) veces al día. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

### ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No consumir en caso de que le falte el precinto de seguridad, o si este está roto o deteriorado. Mantener alejado del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico.

### INGREDIENTES

Polvo de grano de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 cáps.), polvo de fruto de guinda (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 cáps.), cápsula (Gelatina), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 cáps.), incrementador de volumen: celulosa microcristalina, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio).