



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

ESSAYEZ CE GOÛT CITRON SUCCULENT DÈS AUJOURD'HUI !

Votre mode de vie surchargé vous donne rarement le temps de manger un repas sain. Vous sacrifiez fréquemment une bonne alimentation par facilité. Vous n'avez désormais plus besoin de faire ça.

TR90 M-Bar est un excellent substitut de repas quand vous n'avez pas le temps mais voulez tout de même manger sainement. Délicieuse et nutritive, cette barre facile à emporter est une façon pratique d'avoir tous les nutriments essentiels d'un repas principal. Voici d'autres avantages intéressants que cette savoureuse barre au citron vous donnera :

- des vitamines et des minéraux afin de construire un bouclier pour votre corps
- une barre substitut de repas pour le contrôle du poids
- une bonne quantité de protéines qui contribueront au développement et au maintien de votre masse musculaire
- un repas qui peut être intégré à votre mode de vie occupé

Poids net : 1.77 KG - Capacité 3 boîtes de 10 M-Bar Lemon Crisp

UTILISATION

Prenez une barre en tant que substitut de repas, une fois par jour, avec un grand verre d'eau.

INGRÉDIENTS

Pâte à glacer blanche (sucre, graisses végétales (noix de coco, palmiste, palme, karité), poudre de **lait** écrémé, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme de vanille); sirop de glucose-fructose; protéines de **lait**; protéines de **soja**; fructo-oligosaccharides; farine de riz; sels de potassium de l'acide orthophosphorique; carbonate de calcium; carbonate de magnésium; sels de sodium de l'acide orthophosphorique; sulfate ferreux; citrate de zinc; gluconate de cuivre; sulfate de manganèse; iodure de potassium; sélénite de sodium; huile de tournesol; sirop de fructose; fructose; stabilisant: glycérol; maltodextrine; extrait de malt d'**orge (gluten)**; sirop de glucose; poudre de jus de citron (0,55%); arôme de citron avec d'autres arômes; acide L-ascorbique; acétate de D-alpha-tocophérol; nicotinamide; acétate de rétinol; D-biotine; D-pantothénate de calcium; cholécalférol; cyanocobalamine; riboflavine; chlorhydrate de pyridoxine; phytoménadione; chlorhydrate de thiamine; acide ptéroylmonoglutamique; sel, émulsifiant : lécithine de **soja** et sucroesters d'acides gras, antioxydant: alpha-tocophérol

Avertissement allergies: Pour connaître les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en **gras**.

Contient des traces des allergènes suivants: œufs, arachides, fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou noix du Queensland) et leurs dérivés, anhydride sulfureux et sulfites.

AVERTISSEMENTS

Il est important de suivre les instructions d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau et un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Le produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Il est important de suivre les instructions d'utilisation. Maintenez un apport suffisant en eau et un régime varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain. Une consommation excessive du produit pourrait avoir des effets laxatifs. Le produit est utile s'il est utilisé comme recommandé, uniquement en tant que composant d'un régime restreint en calories : d'autres aliments doivent faire partie d'un tel régime. Ne pas utiliser si l'intégrité du film plastique est compromise. Consultez un médecin avant toute utilisation si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Conserver dans un endroit sec entre 16°C et 18°C.



TR90 M-Bar: Lemon Crisp

ESSAYEZ CE GOÛT CITRON SUCCULENT DÈS AUJOURD'HUI !

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

TR90® M-Bar – Lemon Crisp



	Pour			
	100 g		1 barre de 59 g	
énergie	1694 kJ / 403 kcal		1000 kJ / 238 kcal	
graisses	13 g		7,7 g	
dont				
- acide linoléique	1,7 g		1,0 g	
- saturés	7,4 g		4,4 g	
glucides	44 g		26 g	
dont				
- sucres	30 g		18 g	
- polyols	2,6 g		1,5 g	
fibres	5,2 g		3,1 g	
protéines	26 g		15 g	
sel	1,1 g		0,66 g	
sodium	0,45 g		0,27 g	
		% AR*		% AR*
vitamine A	630 µg	79%	372 µg	47%
vitamine D	4,1 µg	82%	2,4 µg	48%
vitamine E	9,8 mg	82%	5,8 mg	48%
vitamine K	60 µg	80%	35 µg	47%
vitamine C	65 mg	81%	38 mg	48%
thiamine	0,87 mg	79%	0,51 mg	46%
riboflavine	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
niacine	14 mg	88%	8,3 mg	52%
vitamine B6	1,2 mg	86%	0,71 mg	51%
acide folique	158 µg	79%	93,2 µg	47%
vitamine B12	2,1 µg	84%	1,2 µg	48%
biotine	41 µg	82%	24 µg	48%
acide pantothénique	4,8 mg	80%	2,8 mg	47%
calcium	407 mg	51%	240 mg	30%
phosphore	580 mg	83 %	342 mg	49%
potassium	848 mg	42%	500 mg	25%
fer	12 mg	86%	7,1 mg	51%
zinc	7,9 mg	79%	4,7 mg	47%
cuivre	0,79 mg	79%	0,47 mg	47%
iode	120 µg	80%	70,8 µg	47%
sélénium	44 µg	80%	26 µg	47%
magnésium	191 mg	51%	113 mg	30%
manganèse	1,7 mg	85%	1,0 mg	50%

*AR : Apports de référence